



## 二、新進同仁體格檢查

• Q:法定的勞工健康檢查，任何一家醫院或診所都可以檢查嗎？

A:不一定，須經職業安全衛生署認可的合格醫療院所。

<https://hrpts.osha.gov.tw/asshp/hrpm1055.aspx>

## 二、新進同仁體格檢查

檢查項目: 抽血/驗尿/X光/醫師問診/問卷/理學檢查

- (1) 作業經歷、既往病史、生活習慣及自覺症狀之調查。
- (2) 身高、體重、體圍、視力、辨色力、聽力、血壓與身體各系統或部位之身體檢查及問診。
- (3) 胸部X光攝影。
- (4) 尿蛋白及尿潛血之檢查。
- (5) 血色素及白血球數檢查。
- (6) 血糖、血清丙胺酸轉胺酶(ALT)、肌酸(creatinine)、膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇之檢查。
- (7) 其他經中央主管機關指定之檢查。

## 三、在職同仁健康檢查

1.對象：【**在職同仁**】

2.定期檢查頻率：

年齡	檢查期限
65歲以上	每1年檢查一次
40~64歲	每3年檢查一次
<40歲	每5年檢查一次

3.檢查項目: 新進體檢項目+低密度膽固醇

## 三、在職同仁健康檢查

Q:不想參加校內健檢可以自行到外面檢查嗎?

A:若您當學年度符合文藻健檢補助申請資格，可以自行至外院檢查。若不符合，則須參加校內健檢。

**校務資訊系統→人事薪資→保險作業→健檢補助申請(自行先查詢)**

注意:

- 1.需在認可之醫療機構健檢
- 2.將報告影本與補助申請資料交至總務處環安醫保組職業護理師
- 3.需在通知期限前完成健檢補助申請，逾期一律須參加校內健檢

• 計劃案人員(專業人員)的在職健檢

依文藻外語大學教職員工健康檢查作業要點，計劃案人員實際雇主為計劃案主持人，自108學年度起，在職健檢費用由計劃案經費編列支付。

**請先墊支健檢費用，憑收據向計劃案請款。**

## 三、在職同仁健康檢查

Q:已在診所做過健康檢查，就可以不用再去勞工在職健檢嗎？

A:不一定，須確認該診所是否已經職業衛生安全署認可合格且健檢項目是否與法定應檢查項目相符。

Q:健檢報告有我的隱私，我一定要交給雇主嗎？

A:健檢報告須交給雇主留存，雇主須以健康管理為目的，不可挪作他用。若屬於非法定項目，則須經勞工同意。

(健檢報告留存:職安法20-22條，勞工健康保護規則第3章16-22條)

## 四、教職員工健康管理

職業護理師1名

周一~周五 下午1~5點

總務處環安醫保組職業護理師 曾梓薰 分機2523  
(健康管理, 健康指導, 健康促進, 職業病預防, 四大計畫)



職業專科醫師1名

每三個月來校一次，個別諮詢/預約制，免費/免健保卡  
聖功醫院林茂均醫師  
(健康諮詢, 母性保護, 過勞, 骨骼肌肉傷害評估, 復工評估, 工作現場評估.....)

### 四、教職員工健康管理

- **母性健康保護管理計畫:**  
保護懷孕中、流產、生產後未滿一年、哺乳中的女性，避免可能有健康危害之工作。  
校內有提供**哺乳室** (行政大樓1樓、衛保組旁，請至衛生保健組借用鑰匙)及**母親親善優先休息區** (至善樓14樓夫子發呆區)
- **工作異常負荷促發疾病預防計畫**  
保護輪班工作、夜班工作(10pm~6am)、經常加班(平均加班>45~100小時/月)、健檢10年心血管疾病高風險、健檢過勞荷卷中重度疲勞者，避免可能有健康危害之工作。
- **人因性危害防止計畫**  
保護時常肩頸痠痛、動不動就腰酸背痛、因工作造成肌肉骨骼傷害，避免可能有健康危害之工作。
- **執行職務遭受不法侵害預防計畫**  
避免發生職場霸凌(肢體暴力、語言暴力、性騷擾、心理/精神暴力)  
遇到職場不法侵害怎麼辦? **保護自己,尋求援助,蒐證,通報環安暨保管組**  
(分機2521~2523) GA7001@mail.wzu.edu.tw/GA7002@mail.wzu.edu.tw/GA7003@mail.wzu.edu.tw

### 就算是超人 也有健康問題

身心健康是快樂工作的第一步  
您知道職場危害影響健康嗎? 環境危害與健康如何處理? 勞動部設有勞工健康訓練中心，歡迎申請或工作場所危害預防諮詢，請向工作場所環境衛生管理組洽詢。更多詳情請上網查詢職業安全衛生署網站www.moh.gov.tw查詢。

如有相關問題, 週一至週五 下午1~5點  
請洽總務處環安暨保管組職業護理師 曾梓蕓 \*2523  
GA7003@mail.wzu.edu.tw